



ИНСТРУКЦИЯ № 2/8 –ИОТ-15

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ, У ВОДОЕМА

Купание детей в открытых водоемах в условиях детских садов нашего города практически не организуется. Однако в ряде МОУ проводятся совместные с родителями выезды на природу, в том числе к водоемам. В этом случае необходимо подробно инструктировать и взрослых и детей, проиграть с детьми возможные неблагоприятные ситуации.

Перед летним отпуском знакомство с этими правилами провести со всеми детьми.

Возможные источники опасности:

1. Открытые водоемы /неровное дно, ямы, густые водоросли, крутой берег, сильное течение, надувные плавсредства, грязная вода, обитатели водоемов – пиявки, змеи, медузы), низкая температура воды, тонкий лед зимой, битое стекло, проволока и т.д./
2. Закрытые водоемы (бассейны, плескательницы):
 - скользкие бортики, загрязненная вода, скученность детей, шумные игры в воде, плохое самочувствие детей.

ИНСТРУКЦИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ

1. В бассейне, плескательнице

- 1.1. Заходите в воду только в присутствии взрослого и его разрешения.
- 1.2. Идти в бассейн, надо не спеша, не толкаясь. Спускаясь в воду, придерживайтесь руками за перила спуска.
- 1.3. Не шалите в воде, не брызгайте на других детей. Им это может не понравиться.
- 1.4. Нырять можно только с разрешения тренера.
- 1.5. Детям запрещается прыгать в воду, нырять навстречу друг другу. Можно удариться головой и потерять сознание.
- 1.6. Купаться в воде длительное время нельзя. Можно легко простудиться. Если почувствовали озноб, немедленно выходите из воды и сделайте энергичные движения руками, разотритесь полотенцем.

В открытом водоеме

- 2.1. Купаться можно только в специально отведенных местах, там дно проверено и очищено от опасных предметов.
- 2.2. Запрещается детям ходить к водоему одним, без взрослых. В случае опасности взрослый всегда поможет.
- 2.3. Нельзя нырять вниз головой или прыгать с берега.
- 2.4. Если вы плаваете на надувных матрацах, кругах, игрушках, обязательно рядом с вами должны находиться родители. Круг может порваться, и вы внезапно окажитесь под водой, Это очень опасно даже для хорошо умеющих плавать.
- 2.5. Не следует даже на круге заплывать далеко, вас может унести течение.
- 2.6. Никогда не плавайте в грязной воде, микробы, которые попадают в рот, в нос, могут вызвать серьезные заболевания.
- 2.7. Нельзя подавать крики ложной тревоги. Зовите на помощь только тогда, когда что-нибудь случится.